

bayard  
58 ans  
Youpi  
J'AI COMPRIS !  
Mensuel - n° 404 - Mai 2022

# Youpi

J'AI COMPRIS !

Marie Marvingt  
**Une incroyable  
aventurière !**

**+ TES CARTES à collectionner !**

L'expérience

Comment on garde l'équilibre ?

Découvre le secret de l'équilibre





## L'expérience

Quand un objet tient debout, on dit qu'il tient en équilibre. Penses-tu qu'un objet peut tenir en équilibre sur une pointe ? Voici une expérience pour le découvrir...

Il te faut :



une bande de carton large comme un doigt et longue comme une main d'adulte



une paire de ciseaux



un crayon à papier bien taillé



un cure-dent



un petit morceau de papier



**1** Plie la bande de carton en deux, au niveau de son milieu.



**2** Perce un trou en plein milieu en faisant tourner le crayon.



**3** Passe le cure-dent dans le trou, en partant de l'intérieur du pli. La partie qui sort doit être aussi longue que ton petit doigt.



**4** Découpe le papier en forme de tête et pique-le sur le cure-dent.

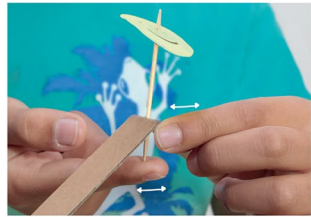


Ton équilibriste est prêt ! Maintenant, pose-le sur le bout de ton doigt.

Ton équilibriste ne se tient pas debout, mais il ne tombe pas. Il est quand même en équilibre !

Comment faire pour qu'il tienne debout ?





Incline le cure-dent à travers le carton jusqu'à ce que l'équilibriste tienne droit tout seul.

Bravo !  
L'équilibriste tient enfin debout !

Dans cette position, les bras en carton pèsent de la même façon des deux côtés.

On dit que les bras de ton équilibriste font **contrepois**.

*Merci à Shyden qui a posé pour notre expérience.*



Toi aussi, tu te sers de **contrepois** pour garder l'équilibre.



Quand tu veux tenir sur la pointe des pieds, c'est plus facile quand **tu écarter les bras**.



Et quand tu te penches en avant, **tes fesses reculent** pour faire contrepois.

### Le sais-tu ?



Le funambule utilise une perche pour faire contrepois de chaque côté du fil.



Les grues portent un contrepois très lourd pour rester debout quand elles lèvent des charges.

Conception et texte : Erik Franck. Photo : Rebecca Josset. Illustration : Rémi Saillard.